

## Problema: Horas em segundos e minutos

Arquivo: `lst1exerC_nome_matricula.c`

Construa um programa em C que leia um número inteiro de horas e mostre ao usuário a quantos minutos e quantos segundos estas horas correspondem.

### Entrada

A primeira linha terá um número inteiro *hora*.

Os casos de testes irão variar os valores de *hora* da seguinte forma:

$$0 \leq hora \leq 2^{32} - 1$$

### Saída

Seu programa deve exibir a *hora* em minuto e a *hora* em segundos, cada um separado por uma quebra de linha.

Observe os casos de exemplos para melhor entendimento da saída.

### Exemplos

Exemplo de entrada	Saída para o exemplo de entrada
1	60 3600

Exemplo de entrada	Saída para o exemplo de entrada
24	1440 86400

Exemplo de entrada	Saída para o exemplo de entrada
76971604	4618296240 277097774400